**กำหนดการค่าย**

**walk rally @ ไกลกังวล**

**วันแรก (ศุกร์)**

7.30 น. ลงทะเบียน รายงานตัว

8.00 น. ออกเดินทางจากโรงเรียน มุ่งหน้าสู่จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

11.00 น. ถึงจังหวัดเพชรบุรี แวะรับประทานอาหาร (มื้อที่ 1)

13.00 น. โครงการชั่งหัวมัน ตามพระราชดำริ ฟังบรรยาย 15 นาที นั่งรถชมสถานที่ 15 นาที

15.30 น. กิจกรรม walk rally เพลินวาน

17.00 น. เข้าที่พัก chaam eco camp

19.00 น. รับประทานอาหารเย็นริมทะเล (มื้อที่2)

20.00 น. กิจกรรม สันทนาการ

21.00 น. สวดมนต์ เข้านอน

**วันที่สอง (เสาร์)**

6.00 น. ตื่นนอน ทำภาระกิจส่วนตัว

7.00 น. รับประทานอาหารเช้า ..(มื้อที่3)

8.30 น. เดินทางออกจากที่พักมุ่งหน้าสู่พระราชนิเวศน์มฤคทายวัน

09.00 น. กิจกรรม walk rally พระราชนิเวศน์มฤคทายวัน

11.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน (มื้อที่ 4 )

13.00 น. กิจกรรม walk rally ชมธรรมชาติที่ “ศูนย์ศึกษาเรียนรู้ระบบนิเวศป่าชายเลนสิรินาถราชินี” ปราณบุรี

15.00 น. เดินเล่นที่ตลาดน้ำสามพันนาม

16.30 น. กิจกรรม walk rally ศึกษาประวัติหลวงปู่ทวด และตำนานการเหยียบน้ำทะเลจืด วัดห้วยมงคล หัวหิน

 จ.ประจวบคีรีขันธ์

17.50 น. ถึงที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

19.00 น. รับประทานอาหารเย็นริมทะเล (มื้อที่ 5)

20.00 น. กิจกรรมสันทนาการ

21.00 น. สวดมนต์ เข้านอน

**วันที่สาม (อาทิตย์)**

7.00 น. ตื่นนอน ทำภาระกิจส่วนตัว

8.00 น. รับประทานอาหารเช้า (มื้อที่ 6)

9.00 น. กิจกรรมชายหาด

11.00 น. เก็บสัมภาระออกเดินทางจากที่พัก

11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน และซื้อของฝากตามอัธยาศัยที่ร้านแม่กิมไล้

16.30 น. ถึงโรงเรียนเซนต์หลุยส์โดยสวัสดิภาพ

**สิ่งที่ต้องเตรียม**

* ยา สำหรับผู้ที่เป็นโรคประจำตัว
* ของใช้ส่วนตัว ผ้าเช็ดตัว
* ถุงสำหรับใส่ชุดที่เปียกน้ำ
* ชุดสำหรับเล่นน้ำ
* ถุง หรือกระเป๋าสำหรับฝากของมีค่ากับครูขณะทำกิจกรรมชายหาด เขียนชื่อใส่ไว้ในกระเป๋าให้เรียบร้อย
* สำหรับผู้ที่แพ้อาหารทะเล แต่ละมื้อจะมีเมนูหมู หรือไก่ให้ กรุณาแจ้งครูด้วย

**การแต่งกาย**

* วันแรก กางเกงพละ และเสื้อค่าย รองเท้าผ้าใบ
* วันที่สอง กางเกงขายาว และเสื้อพละ
* วันที่สาม กางเกงขายาว และเสื้อสุภาพ

ควรนำหมวกไปด้วย